



Viktor Karlberg gör rekordförsök i pull-ups på Glädjeruset Täby



Viktor Karlberg bor i Täby och är tränare för Stockholm Framefotboll IF. Dessutom tillhör han den absoluta eliten i crossfit i Sverige. Särskilt vass är han på pull-ups.

Under 2020 gjorde han under 10 timmar 1038 pull-ups till förmån för hjälporganisationen Vetpaw som skyddar utrotningshotade djur i Afrika. Nu är Viktor beredd på att göra en attack på sitt tidigare rekord och han ska göra det på endast fem timmar. Alla intäkter går oavkortat till Hugos Stiftelse och Stockholm Framefotboll IF.



Sponsra Viktors pull-ups!

Du som privatperson, företag eller organisation har chansen att peppa Viktor lite extra genom att sponsra med 1, 5, 10 eller 100 kronor per pull-up som Viktor gör. Han har gjort 500 pull-ups på en timme tidigare så det finns gott hopp om att han kan knäcka sitt eget rekord.

Eller styrelsens!

Styrelsen i Hugos Stiftelse består av fyra glada män med skägg. Ordförande Mikael Nordmark är en av dem. Han tillhör inte crossfit-eliten. Trots det är han beredd att utmana Viktor i pull-ups till förmån för Hugos Stiftelse och Stockholm Framefotboll IF.



Mikael och resten av styrelsen har lovat att göra så många de orkar. Mikael ligger i dagsläget på stabila en (1) pull-up, men sommaren är lång. Hur mycket kan styrelsens pull-ups vara värda? 100 kronor? 1000?

Hur gör man för att vara med?

Anmäl dig på www.gladjeruset.se/taby/ Har du ett företag som vill vara med på den här spännande utmaningen? Kontakta oss!

Se rekordförsöket live!

Rekordförsöket kommer att ske på Glädjeruset i Täby den 26 augusti. Vi kommer även att sända live på Youtube.

Stockholm Framefotboll IF

Framefotboll spelas med en bakåtvänd rollator, så kallad walking frame. Stockholm Framefotboll IF är Sveriges första framefotbollsklubb, grundad 2019.

Hugos Stiftelse

Hugos Stiftelse arbetar för att barn och unga med funktionsnedsättning ska få ett gott, aktivt liv.

Glädjeruset

Loppet där ALLA kan delta oavsett om man går, rullar eller springer. Allt överskott från loppet går till Hugos Stiftelse.

Kontakt:

Mikael Nordmark, Hugos Stiftelse, mikael.nordmark@malmhill.se, 070-3018191

Fredrik Quistberg, Stockholm Framefotboll IF, framefotboll@gmail.com, 073-6262896